DIY Wellness Ideen

Anleitung Nr. 2213

Schwierigkeitsgrad: Einsteiger

Arbeitszeit: 5 Stunden 30 Minuten

Errichten Sie sich zuhause Ihre persönliche Wellness-Oase. Gießen Sie angenehm duftende Anti-Stress-Kerzen, stellen Sie ein Regenbogen Badesalz oder eine Handwaschpaste für fleißige Hände her. Unsere Ideen helfen Ihnen dabei. Alle Basteleien eignen sich auch hervorragend als Geschenk.



Anti-Stress-Kerze

1. **Wachs** in einem Schmelztopf erhitzen und mit **Färbegranulat** einfärben.

2. **Duftöle** Rose und Lavendel hinzugeben. Diese Düfte sollen besonders entspannend wirken.

3. Währenddessen einen **Docht** in die Mitte des Glases stellen. Diesen gegebenenfalls mit **Holzspießen** am oberen Rand sichern.

4. Geschmolzenes Wachs in das Glas füllen und abkühlen lassen.

5. **Breites Juteband** als Schleife um das Glas binden und die **rosa Jutekordel** mit Bastelkleber außen herum kleben.

6. Aus **Kraftpapier** einen Kreis stanzen und diesen mit einem Loch versehen.

7. Durch das Loch ein Stück der **Jutekordel** fädeln.

8. Schriftzug und Dekoelemente mit einem **Marker** ergänzen und eine **Rosenblüte** aufkleben.

9. Den fertigen Anhänger hinter der Schleife festknoten.



Regenbogen Badesalz

1. **Badesalz** mit **Duftöl** nach persönlichem Geschmack mischen.

2. Badesalz in 5 kleine Schälchen aufteilen und mit **Seifenfarbe** einfärben.

3. Im **Vorratsglas** das farbige Badesalz übereinander schichten.

4. Das Glas mit **Streuteilen** und selbstgemachten Etiketten verzieren.

Handwaschpaste für fleißige Hände (für 1 - 2 Gläser)



Rezept:

- 60 g VBS Gießseife
- 50 g destilliertes Wasser (abgekochtes Wasser)
- 60 g Kokosöl für Seifenherstellung
- 45 g Sheabutter
- Ein paar Tropfen Hautpflegeöl Ringelblumenöl
- Ein paar Tropfen Duftöl Kokosmilchöl
- 3 EL Natursand für den Peelingeffekt

Zubereitung:

1. **Kokosöl** und **Sheabutter** in einem Wasserbad erwärmen.

2. **Gießseife** zusammen mit **destilliertem Wasser** zu einer homogenen Masse anrühren.

3. Kokosöl- und Sheabutter Mischung zur Gießseife hinzugeben und gut miteinander verrühren.

4. **Natursand** dazugeben und gut vermischen, damit eine homogene Masse entsteht.

5. Zum Schluss das **Hautpflege-** und **Duftöl** hinzufügen und nochmals die Mischung umrühren.

Verpacken:

1. Die fertige Paste in ein schönes **Glas** umfüllen und wenige **Trockenblumen „Ringelblume“** auf die Handwaschpaste streuen.

2. Kreise aus **Aquarellpapier** ausstanzen. Mit einem **Wassertankpinsel** und **Bastelfarben** Ringelblumenblüten aquarellieren.

3. Mit **Linern** Beschriftungen ergänzen und das Etikett mit **doppelseitigem Klebeband** auf den Glasdeckel kleben.

4. Das Glas mit einem **Satinband** verzieren.

Artikelangaben:

Artikelnummer	Artikelname	Menge
16314	Bio-Wachs auf Pflanzenbasis500 g	1
24254	VBS Kerzendocht mit Metallfuß, gewachst, 10 cmNatur	1
502788-06	Kerzenduft-Öl, 10 mlRose	1
502788-01	Kerzenduft-Öl, 10 mlLavendel	1
500654-22	Wachs-FärbegranulatRosa	1
13987	Jutekordel "Basic"Altrosa	1
54406103	VBS Motivlocher "Kreis glatt", Ø 5,0 cm	1
686228	VBS Glaslaterne mit Metallbügel	1
133050	VBS Lochstanzer	1
491402	Universal-Schmelztopf	1
50571001	Französisches Badesalz	1
766579	VBS Vorratsglas mit Schraubdeckel, 700 ml	1
12197	Duftöl für SeifeVanille	1
14263	Seifenfarben Set "Flower"	1
27509	VBS Bastelfarbe, 50 mlOlive	1
950558	Wassertank Pinsel	1
27477	VBS Bastelfarbe, 50 mlGelb	1
24589	Satinband, 6 mmGold	1
810401	Mischbecher aus Gummi	1
491402	Universal-Schmelztopf	1
686426	VBS Bügelgläser "Bauchig", 24 Stück	1
27813	VBS Gießseife, weiß300 g	1

Artikelnummer	Artikelname	Menge
15145	Kokosöl	1
506786	Sheabutter	1
12195	Duftöl für SeifeKokos	1
12221	HautpflegeölRingelblumenöl	1
503730-01	FarbsandNatur	1
762410	Pigma Micron Etui, 3er-Set	1
12050	Aquarellblock 24 x 32 cm	1
644303-06	VBS Doppelseitiges Klebeband6 mm	1
567206-06	3D-Klebepads5 x 5 x 2 mm, 400 Stück	1
133685	VBS Zackenschere	1
567732-07	POSCA Marker PC-3MSchwarz	1
661140	VBS Holzstäbchen "Natur"	1
610439	VBS Bambusspieße, 50 Stück	1
111065	VBS Bastelkleber	1
567725-08	POSCA Marker PC-1MCWeiß	1
860123-01	Kraftpapier-BlockDIN A4	1