Naturkosmetik selber machen - Rezepte für Badesalz, Bodylotion + Handcreme

Anleitung Nr. 2495

Schwierigkeitsgrad: Fortgeschritten

Arbeitszeit: 30 Minuten

Die **Haut** ist jeden Tag vielen Belastungen ausgesetzt, sei es Kälte, Umweltbelastungen, aber auch Stress und so weiter. Die Kosmetikindustrie hat hierfür viele Creme, Lotionen und Spezialprodukte hergestellt. Allerdings wenn man sich die Inhaltsstoffe einmal genau anschaut, so sind dort viele einem nicht bekannte Substanzen sowie **synthetische Zusatzstoffe** enthalten.
Da liegt es doch nahe seine Kosmetik selbst herzustellen mit **natürlichen Zutaten**. In diesen Anleitungen zeigen wir Ihnen, wie leicht es ist, seine eigenen **Naturkosmetik**-Produkte herzustellen.



Natürlich hergestellte Handcreme:

Tun Sie Ihren Händen etwas Gutes und kreieren Sie eine pflegende **Handcreme** selber. So stellen Sie sicher, dass keine schädlichen Substanzen wie Silikone, Parabene, Mineralöle etc. auf Ihre Haut kommen. Gerade für **trockene und sensible Haut** ist diese Handcreme ein schönes Produkt. Auch toll als **Geschenk**!

Zutaten:

10 g Bienenwachs-Pastillen

70 g Kakaobutter-Chips

50 ml Kokosöl

20 ml Jojobaöl

einige Tropfen Rosenöl (nach Belieben)

einige Tropfen Seifenfarbe Pink (nach Belieben)



Die **Kokosöl**-Flasche in warmes Wasser legen, damit das Öl flüssig wird. Anschließend das Öl im **Mischbecher** abmessen.

Die **Bienenwachs-Pastillen** und die **Kakaobutter-Chips** abwiegen. Im **Schmelztopf** erst die Pastillen zum Schmelzen bringen. Anschließend die Chips zugeben. Danach das **Kokosöl** zugeben. Nun auch das **Jojobaöl** abmessen und in die Flüssigkeit geben. Alles gut umrühren und in einen anderen Behälter umfüllen. Danach nur kurz in den Kühlschrank stellen, bis die Masse etwas andickt. Nun nach Belieben einige Tropfen **Rosenöl** und **Seifenfarbe** zugeben. Anschließend wird die Creme mit dem Handrührgerät aufgeschlagen. Dabei wird sie schön fluffig. Schließlich die Creme in das Einmachglas füllen und verschließen.

Bodylotion selber machen:

Bodylotion selber machen ist ganz einfach. Wir zeigen Ihnen wie Sie mit **natürlichen Zutaten** eine pflegende Creme herstellen. So wissen Sie ganz genau, was in Ihrer Creme enthalten ist und dass Sie frei von Mineralölen und Mikroplastik ist. Durch verschiedene **Duftöle** und Seifenfarben können Sie das Rezept für Ihre **Naturkosmetik** immer wieder variieren. Die fertige Creme ist ein wunderschönes Geschenk an Ihre Liebsten.



Zutaten:

100 g Kakaobutter-Chips

100 ml Kokosöl

10 ml Mandelöl

einige Tropfen Parfümöl "Wildrose" (nach Belieben)

einige Tropfen Seifenfarbe Pink (nach Belieben)

Die **Kokosöl** Flasche in warmes Wasser legen, damit das Öl flüssig wird. Anschließend das Öl im Mischbecher abmessen.

Die **Kakaobutter-Chips** abwiegen und im **Schmelztopf** zum Schmelzen bringen. Anschließend das Kokosöl zugeben. Nun auch das **Mandelöl** abmessen und in die Flüssigkeit geben. Alles gut umrühren und in einen anderen Behälter umfüllen. Danach in den Kühlschrank stellen, bis die Masse milchig trüb wird und etwas andickt. Zwischendurch immer wieder mal umrühren. Wenn die Masse die Konsistenz wie dicker Pudding hat, nach Belieben einige Tropfen Parfümöl und Seifenfarbe zugeben. Anschließend wird die Creme mit dem Handrührgerät aufgeschlagen, damit sie fluffig wird. Schließlich die Creme in das Einmachglas füllen und verschließen.

Info: Falls die Masse nicht andickt, kann man noch etwas mehr Kakaobutter-Chips zugeben.

Badsalz DIY

Warum stellen Sie nicht einmal **Badesalz** selber her? So wissen Sie genau welche Inhaltsstoffe enthalten sind und haben ein tolles persönliches Präsent für Ihre Liebsten. So verschenken Sie ein wenig **Wellness-Gefühl**! Auch um sich selber etwas Gutes zu tun, ist dieses schön duftende Badesalz genau das Richtige, um den Alltag mal auszusperren und einige Momente für sich zu genießen.



Als erstes legen Sie die Flasche **Kokosöl** in warmes Wasser, damit die Masse flüssig wird. Das **Einmachglas** mit dem **Badesalz** füllen, um die benötigte Menge zu ermitteln. In einen anderen Behälter umfüllen und ein Esslöffel Kokosöl dazugeben. Nach Belieben nun **Seifenfarbe** und das **ätherische Öl** Orange hineintröpfeln. Alles gut vermischen und in das Einmachglas füllen.

Zum Schluss können Sie die **Gläser** mit einem **Etikett** verziert. Dazu wird das **Schriftband** weiß auf schwarz eingesetzt und die App auf dem Handy heruntergeladen. In der App wird der Text geschrieben und per Bluetooth gedruckt. Das Schriftband ist selbstklebend. Ebenso sind beschreibbare Sticker möglich sowie schöne Motivsticker, **Streuteile** und vieles mehr.



Neue Anleitungen

Jede Woche direkt in deinem Postfach

Jetzt anmelden >

Artikelangaben:

Artikelnummer	Artikelname	Menge
18213	Kokosöl, raffiniert100 ml	1
11745	100 % reine weiße Bienenwachs Pastillen200 g	1
506557-03	Seifenfarbe, 10mlPink	1
18212	Jojobaöl, kaltgepresst250 ml	1
18221	ParfümölWildrose	1
686341	VBS Einmachglas "Vidro"	1
13611	Brother P-touch CUBE Plus	1
13613	Brother P-touch Schriftband, 12 mmWeiß auf Schwarz	1
491402	Universal-Schmelztopf	1
18228	Mischbecher aus Glas mit Skala100 ml	1
18231	Glasrührstab	1
18209	Mandelöl, raffiniert100 ml	1
18221	ParfümölWildrose	1
50571001	Französisches Badesalz	1
506557-02	Seifenfarbe, 10mlOrange	1
18216	Ätherisches Öl, naturreinOrange	1